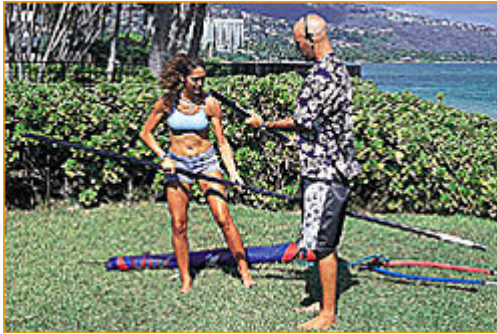


APUNTES DE WINDSURF





pic. 4

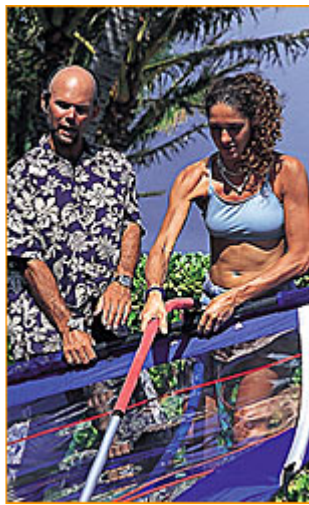


pic. 5

Ensambla las dos piezas del mástil, e insértalo en la funda de mástil de tu vela. (pics 4 & 5)



pic. 6



pic. 7



pic. 8

Inserta tu pie de mástil en la base del mástil, y tensa el aparejo del puño de amura de la vela. Estira hasta obtener una tensión que corrija las arrugas horizontales de la vela (pic 6).

Coloca la botavara en su posición de acuerdo a tu altura y cierra el anclaje al mástil. (pic's 7 & 8)



Estira del puño de escota hasta obtener la bolsa de la vela deseada. Demasiada tensión aplanará tu vela. Asegúrate de que el puño de escota está correctamente sujeto y atado a la botavara. Dale una vuelta extra y un nudo al final alrededor de la botavara.



pic.10

Transporte

Transporta tu tabla de windsurf como muestra la figura 10. La hendidura tras la base del mástil está localizada en el centro facilitando el transporte de una manera

Desliza la base de mástil dentro de la cajera, y gírala atornillando hasta que quede fijada de forma segura. (pic 11)

Une el pié de mástil con la base y fíjalos. (pic 12)



pic. 11



pic. 12



pic. 13



pic. 14

Coge tu tabla sujetándola de la botavara y levántala de uno de las cinchas para los pies. Con viento fuerte usa la misma técnica pero entra al agua dando la espalda al viento (pics 13 & 14)

Levantar el mástil

Levanta el mástil con tu espalda al viento. Tus pies han de estar a la misma distancia del mástil. Deja la tabla rotar hasta que alcance un ángulo de 90° en relación al viento, tan pronto cuando la vela salga totalmente del agua. Usa la fuerza de tus piernas y no la de tu espalda. (pics 17, 18 & 19)



pic. 17



pic. 18



pic. 19

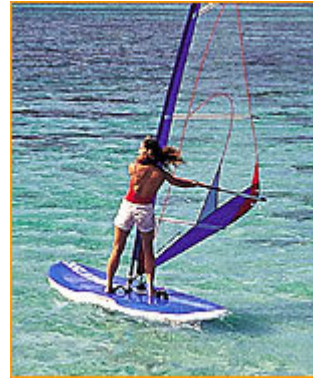
Sujeta el mástil por la driza y déjala ondear como un bandera. Agarra el frente de la botavara y acércala suavemente. (pics 20, 21 & 22) Asegúrate de que el rumbo es el correcto y corrígelo moviendo el mástil hacia proa o popa.



pic. 20



pic. 21



pic. 22



pic. 23

Virada

Para virar (girar en contra del viento), mueve el mástil hacia popa. Tienes que ir girando conforme lo vaya haciendo la tabla, dejando siempre tu espalda al viento. agarra el mástil con tu mano de proa mientras que con la de popa tiras de la vela para ayudarte a que gire la tabla. Ve cambiando de posición hasta el otro lado de la botavara. Mueve el mástil un poco a proa y corrige el rumbo. (pics 23, 24, 25, 26, 27, 28 and 29)



pic. 24



pic. 25



pic. 26



pic. 27



pic. 28



pic. 29